

Рассмотрено:
на заседании педагогического
совета
Протокол № 1
от «30» августа 2024 г.

Утверждено:
Директор ГБОУ НАО «ОШ
п. Усть-Кара»
Е.М. Мужикова
Приказ № 46-ОД от 30.08.2024 г.



План работы
ШСК «Белый медведь»
на 2024-2025 учебный год

Разработал: учитель
физической культуры
Хозяинов Ю.В.

п. Усть-Кара
2024 г.

План работы ШСК «Белый медведь» на 2024-2025 учебный год

Основной целью клуба является организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Достижение указанной цели осуществляется посредством решения следующих стоящих перед ШСК задач:

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- организация различных форм спортивной жизни обучающихся школы во внеурочное время;
- привлечение обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;
- воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни.
- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в ОУ в рамках внеурочной деятельности;

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

| СЕНТЯБРЬ | | | |
|-----------------|--|---|------------------|
| № | Форма работы | Ответственные | Сроки проведения |
| 1 | Вовлечение детей в спортивную секцию. | Руководитель клуба | В течение месяца |
| 2 | Выбор физоргов в каждом классе. | Классные руководители | 1-я неделя |
| 3 | Пополнение странички спортивного клуба на школьном сайте | Классные руководители | В течение года |
| 4 | Проведение «Дня здоровья» | Руководитель клуба, классные руководители | 11.09.24 |
| 5 | Соревнования по легкоатлетическому кроссу | Руководитель клуба | 18.09.24 |
| 6 | Проведение классных часов на тему «В здоровом теле- здоровый дух!» | Классные руководители | В течении месяца |
| ОКТАБРЬ | | | |
| № | Форма работы | Ответственные | Сроки проведения |
| 1. | Заседание Совета клуба | Руководитель клуба, совет клуба | В течение месяца |

| | | | |
|----|---|---|------------|
| 2. | Проведение школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре. | Замдиректора по УВР, учитель физкультуры | 25.10.2024 |
| 3. | Первенство школы по баскетболу | Руководитель клуба, совет клуба | 2-я неделя |
| 3. | Соревнования по пионерболу | Руководитель клуба, совет клуба, классные руководители | 2-я неделя |

НОЯБРЬ

| № | Форма работы | Ответственные | Сроки проведения |
|----|---|--|-----------------------|
| 1 | Заседание Совета клуба | Руководитель клуба, совет клуба | В течение месяца |
| 2 | Проведения школьного этапа президентских состязаний и президентских спортивных игр. | Руководитель клуба, совет клуба | Ноябрь-март |
| 3 | Соревнования по волейболу (5-9 класс) | Совет клуба | 22.11.24- 26.11.24 |
| 4. | Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | Руководитель клуба, Учитель физической культуры | 27.11.2024 |

ДЕКАБРЬ

| № | Форма работы | Ответственные | Сроки проведения |
|----|--|------------------------------------|------------------|
| 1. | Заседание Совета клуба | Руководитель клуба, совет клуба | В течение месяца |
| 2. | Конкурс рисунков «Спорт в нашей жизни» | Руководитель клуба, совет клуба | 10.12.24 |
| 3. | Первенство школы по северному многоборью (НВС) | Руководитель клуба, совет клуба | 09.12.24 |

ЯНВАРЬ

| № | Форма работы | Ответственные | Сроки проведения |
|----|--------------------------------------|------------------------------------|------------------|
| 1. | Заседание Совета клуба | Руководитель клуба, совет клуба | В течение месяца |
| 2. | Соревнования по шашкам (1-4 класс) | Руководитель клуба, совет клуба | 23.01.25 |
| 3. | Соревнования по шахматам (5-9 класс) | Руководитель клуба, совет клуба | 30.02.25 |

ФЕВРАЛЬ

| № | Форма работы | Ответственные | Сроки проведения |
|----|---|--|------------------|
| 1. | Заседание Совета клуба | Руководитель клуба, совет клуба | В течение месяца |
| 2. | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества (эстафеты) | Руководитель клуба, Классные руководители | 14.02.25 |
| 3. | Смотр строя и песни (2-9 класс) | Совет клуба, классные руководители | 21.02.25 |
| 4. | Первенство школы по волейболу. | Руководитель клуба, Классные руководители | 4-я неделя |

МАРТ

| № | Форма работы | Ответственные | Сроки проведения |
|----|---|--|-----------------------|
| 1 | Заседание Совета клуба | Руководитель клуба, совет клуба | В течение месяца |
| 2. | Соревнования по баскетболу среди смешанных команд (5-9 класс) | Руководитель клуба, Классные руководители | 10.03.25- 14.03.25 |
| 3. | Эстафеты «Зимние забавы» (1-9 класс) | Совет клуба, классные руководители | 21.03.25 |
| 4. | Соревнования по настольному теннису. | Руководитель клуба, совет клуба | 4-я неделя |

АПРЕЛЬ

| № | Форма работы | Ответственные | Сроки проведения |
|----|--------------------------|--|-----------------------|
| 1. | Заседание Совета клуба | Руководитель клуба, совет клуба | В течение месяца |
| 2. | Лыжные гонки (1-4 класс) | Руководитель клуба, Классные руководители | 11.04.25 |
| 3. | Лыжные гонки (5-9 класс) | Руководитель клуба, Классные руководители | 18.04.25 |
| 4. | «Веселые старты» | Руководитель клуба, Классные руководители | 21.04.25- 25.04.25 |

МАЙ

| № | Форма работы | Ответственные | Сроки |
|---|--------------|---------------|-------|
|---|--------------|---------------|-------|

| | | | |
|----|--|--|------------------|
| | | | проведения |
| 1. | Заседание Совета клуба | Руководитель клуба, совет клуба | В течение месяца |
| 2. | Спортивно-патриотическая игра «Зарница» | Руководитель клуба, Классные руководители | 07.05.25 |
| 3. | Подведение итогов за учебный год | Руководитель клуба, совет клуба | 29.05.25 |
| 4. | Рассмотрение плана работы на следующий учебный год | Руководитель клуба, совет клуба | 29.05.25 |