



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ НАО «ОШ п. Усть-Кара»

Е.М. Мужикова

«17» мая 2021 г.

Меню для воспитанников пришкольного интерната

	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	2 ужин
17.05.2021 г.	Омлет натуральный	Огурец свежий (нарезка)	Молоко	Рис с жаркое	Йогурт
	Чай сладкий	Суп «Летний» с мясом	Печенье	Салат из свеклы	
	Хлеб с маслом	Картофельное пюре с котлетой		Хлеб с маслом	
		Компот из плодов сухих		Чай сладкий	
		Хлеб пшеничный			
		Хлеб ржаной			
18.05.2021 г.	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	2 ужин
	Каша жидкая молочная (пшеничная)	Огурцы конс.	Баранка	Макаронные изделия отварные	Фрукты
	Сыр	Суп крестьянский с мясом	Компот	Гуляш из птицы	
	Хлеб с маслом	Рагу из овощей с мясом		Зелёный горошек	
	Чай с лимоном	Компот из плодов сухих		Хлеб с маслом	
		Хлеб пшеничный		Чай сладкий	
19.05.2021 г.	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	2 ужин
	Каша вязкая на молоке (овсянка)	Икра овощная (кабачки)	Булочка сдобная	Пшено с жаркое	Фрукты
	Яйцо отварное	Щи из свежей капусты	Напиток фруктовый	Салат из моркови	
	Какао с молоком	Гуляш из мяса		Хлеб с маслом	
	Хлеб с маслом	Каша гречневая рассыпчатая		Чай сладкий	
		Компот из плодов сухих			
20.05.2021 г.	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	2 ужин
	Каша жидкая на молоке (манная)	Салат из капусты	Вафли	Жаркое по-домашнему	Йогурт
	Хлеб с маслом	Рассольник Ленинградский	Молоко	Томаты в с/с	
	Чай сладкий	Рис с жаркое		Хлеб с маслом	
	Карамель	Компот из плодов свежих		Чай сладкий	
		Хлеб пшеничный			
	Хлеб ржаной				

21.05.2021 г.	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	2 ужин
	Каша жидкая молочная (ячневая)	Салат из зел. горошка с огурцом конс.	Печенье	Запеканка овощная	Фрукты
	Чай с лимоном	Борщ с мясом	Чай сладкий	Икра овощная (кабачки)	
	Хлеб с маслом	Тефтели мясные		Хлеб с маслом	
	Сыр	Макаронные изделия отварные		Чай сладкий	
		Компот из ягод свежемороженных			
		Хлеб пшеничный			
	Хлеб ржаной				
22.05.2021	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	2 ужин
	Омлет натуральный	Огурцы конс.	Сыр	Рагу из овощей с мясом	Йогурт
	Чай сладкий	Суп картофельный с макаронными изделиями	Чай сладкий	Зелёный горошек	
	Хлеб с маслом	Капуста тушеная с говядиной	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	
		Компот из плодов сухих		Чай сладкий	
		Хлеб пшеничный			
		Хлеб ржаной			
23.05.2021 г.	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	2 ужин
	Каша жидкая молочная (гречневая)	Салат «Школьный»	Булочка с изюмом	Греча с гуляшом	Фрукты
	Чай с молоком	Суп гороховый с мясом	Сок фруктовый	Салат из капусты	
	Хлеб с маслом	Картофельное пюре с гуляшом		Хлеб с маслом	
	Карамель	Компот из плодов сухих		Чай сладкий	
		Хлеб пшеничный			
		Хлеб ржаной			