



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ НАО «ОШ п. Усть-Кара»

Е.М. Мужикова

«17» мая 2021 г.

Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

17.05.2021 г.	Завтрак	Обед
	Каша жидкая молочная (пшеничная)	Икра овощная (кабачки)
	Хлеб с маслом	Суп «Летний» с мясом
	Чай сладкий	Перловка с мясом
		Кисель
		Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	
18.05.2021 г.	Завтрак	Обед
	Каша жидкая молочная (кукурузная)	Огурцы конс.
	Яйцо отварное	Щи из свежей капусты с мясом
	Хлеб с маслом	Гуляш из мяса
	Чай с молоком	Каша гречневая рассыпчатая
		Компот из плодов сухих
	Хлеб пшеничный	
	Хлеб ржаной	
19.05.2021 г.	Завтрак	Обед
	Макаронные изделия отварные	Томаты в с/с
	Жаркое из мяса	Рассольник Ленинградский
	Хлеб с маслом	Рис с мясом
	Овощное ассорти	Компот из плодов свежих
	Компот из плодов сухих	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	
20.05.2021 г.	Завтрак	Обед
	Каша жидкая молочная (манная)	Салат из зел. горошка с огурцом конс.
	Сыр	Борщ с мясом
	Хлеб с маслом	Жаркое из окорока
	Чай сладкий	Макаронные изделия отварные
		Компот из ягод свежемороженых
	Хлеб пшеничный	
	Хлеб ржаной	
21.05.2021 г.	Завтрак	Обед
	Перловка с мясом	Огурцы конс.
	Томаты в с/с	Суп картофельный с макаронными изделиями
	Хлеб с маслом	Капуста тушеная с говядиной
	Чай сладкий	Компот из плодов сухих
		Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	
22.05.2021 г.	Завтрак	Обед
	Каша вязкая молочная (овсяная)	Овощное ассорти
	Яйцо отварное	Суп гороховый на мясном бульоне
	Хлеб с маслом	Греча с гуляшом
	Какао с молоком	Компот из плодов сухих
		Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	