

Рассмотрено:  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Утверждаю:  
Директор ГБОУ НАО  
«ОШ п. Усть-Кара»  
\_\_\_\_\_ Е.М. Мужикова  
Приказ № 46-ОД от 30.08.2024 г.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного**  
**учреждения Ненецкого автономного округа «Основная школа п. Усть-Кара»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ НАО «Основная школа п. Усть-Кара» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в ГБОУ НАО «Основная школа п. Усть-Кара» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-ом классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул – 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти в количестве не менее 7 дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Учебные занятия начинаются в 08 ч. 30 мин.

3.2. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе

3.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков.

- для обучающихся 7-9-х классов – не более 7 уроков.

3.5. Продолжительность урока (академический час) в 2-9-х классах составляет 40 мин.

3.6. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, продолжительность большой перемены – 2 раза по 20 минут.

3.7. Питание обучающихся организуется на переменах после 2, 3 уроков в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором школы.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.9. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера – для детей 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут.

3.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч.неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

3.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.12. При проведении занятий по технологии допускается деление класса на две группы: мальчики и девочки.

#### **4. Организация обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Содержание общего образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной программой, для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалидов.

4.2. Количество обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается из расчета не более 3 обучающихся при получении образования совместно с другими учащимися.

4.3. В организации при осуществлении образовательной деятельности по адаптированным образовательным программам начального общего, основного общего образования создаются специальные условия для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в сфере образования.

4.4. Организация обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья регламентируется локальным нормативным актом Школы.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

#### **6. Особенности организации образовательного процесса с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения**

6.1. Образовательное учреждение вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

6.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

6.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляет 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

6.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **7. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям**

7.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медицинской организации и заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 9 классе – до 11 часов;

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего образования.

## **8. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

8.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения.

8.2. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся в 9-го класса устанавливаются приказом Министерства просвещения России.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.

9.2. Положение подлежит размещению на официальном сайте Школы.